

XUSTIFICACIÓN

Este ano, e tralo éxito do ano pasado, onde os nenos dicían: "cando facemos outra", "esto é como estar nun restaurante de luxo,..." imos facer a **II SEMANA DA MERENDA SAUDABLE**. Levarase a cabo a vindeira semana, do **20 ó 24 de outubro.**

Sabemos o difícil que é en moitas ocasións facerlle tomar certos alimentos ós nenos/as, pero non é imposible!!

O pasado curso, pedimósvos axuda e este ano dámossos as grazas pola vosa colaboración para que esta actividade: "**A II Semana da Merenda Saudable**", volte a ser outro éxito!

A UNIÓN, FAI A FORZA!!!



PROGRAMA

Luns, 20:

1 FROITA



Martes, 21:

1 BOCADILLO



Mércores, 22:

1 FROITOS SECOS

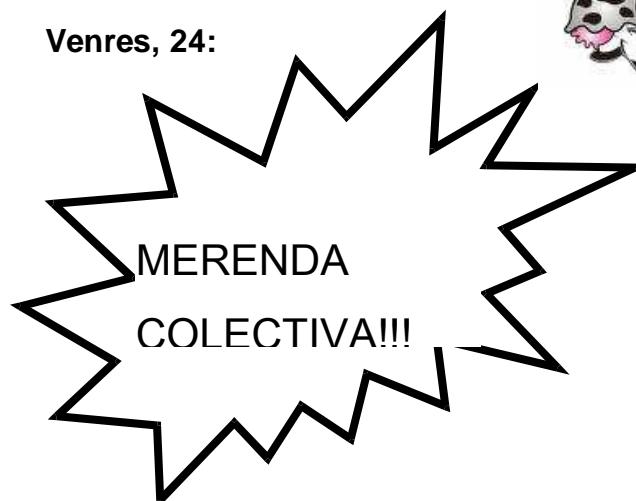


Xoves, 23:

1 LÁCTEOS



Venres, 24:



Como punto final a esta "Semana

Da Merenda Saudable", e grazas a colaboración dos membros da AMPA, o venres, faremos unha merenda colectiva. Consistirá en que cada curso traerá un tipo de alimento "saudable" e exporanse todos xuntos na porta da entrada. Ao saír ao recreo, cada neno/a poderá tomar, o que máis lle apeteza, "merenda á carta"!!!

Polo que ese día, o teu fillo/a, non traerá a súa merenda. Traerá o que lle corresponda, segundo o seu curso:

- 1º → 1 cartón de leite.
- 2º → Froitos secos.
- 3º → 4 pezas de froita.
- 4º → 2 bocadillos.
- 5º → 6 pezas de cítricos.
- 6º → logures.

**SEMANA
DO 20 AO 24
DE OUTUBRO**

**SEMANA
DA
MERENDA
SAUDÁVEL !!**

